



# GESTION ET ORGANISATION DE SES ACTIVITES DANS LE TEMPS

## Pré requis

Cette formation ne nécessite pas de pré requis

## Démarche pédagogique

- Alternance de transfert pédagogique et de présentation d'outils
- Méthode interactive et participative qui fait appel aux expériences professionnelles de chaque participant

## Moyens techniques

Salle de formation

## Equipe pédagogique

Formateur Coach dans les domaines du management, efficacité professionnelle, communication

## Modalités d'évaluation

Orale sous forme de questions/réponses

## Validation de la formation

Attestation de fin de formation

## Compétences visées

Savoir définir les priorités et gérer son temps : les compétences nécessaires pour atteindre les objectifs fixés. Garder le contrôle de son emploi du temps pour améliorer la productivité tout en maintenant la qualité de vie.

## Objectifs spécifiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Anticiper : court, moyen et long terme
- Fixer des priorités
- Planifier ses tâches
- Utiliser des outils de gestion du temps
- Déléguer

## Programme

### Gestion du temps et des priorités

- Auto positionnement sur la gestion du temps
- Les bases de la gestion du temps
- Définir ses priorités
- Planifier les activités

### Organisation du travail et outils d'amélioration de gestion du temps

- Définir des objectifs
- Planifier
- Prendre des décisions
- Organiser dans le temps
- Contrôler
- Expérimenter des outils de gestion du temps

### Relations aux autres et communication

- S'affirmer et oser dire non
- Donner un délai
- Savoir demander
- Déléguer

## Modalités et délais d'accès

**Durée** : 2 jours (soit 14 heures)

**Dates** : 9 et 16 avril 2019

**Lieu** : Agora Guiers – ZI La Baronnie – 73330 PONT DE BEAUVOISIN

## Accessibilité personnes handicapées

Oui



**ACOATAXA**  
Coacher la Maturité

Contact :

**Agnès SPAËTH**

**06 68 14 48 40**

**[agnes.spaeth@acoatata.com](mailto:agnes.spaeth@acoatata.com)**

ACOATAXA – 9 rue du Pré vieux – 72650 SAINT SATURNIN

Siret 824 823 579 00019 – NAF 7022Z – Formation continue 52 72 01701 72